

Jedálny lístok- zjednodušený

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | II. Večera -DIABETIK |
|------------------------|---|-----------------|--|--|--|---|
| Pondelok 10.1. 2022 | kaiserka, smotanová nátierka, zelenina, čaj (1,3,7) | ovocie, káva | mrkvová polievka 0,25l,fazuľový prívarok, vajce, chlieb 250g (1,3,7,) | kompót | párky, horčica,chlieb 250g (1,3,7,10) | chlieb, syr, mlieko - 150 g (1,3,7) |
| Utorok 11.1. 2022 | chlieb, maslo, saláma, zelenina, čaj (1,3,7) | ovocie, káva | hrachová polievka 0,25l, morčací perkelt 100g, halušky 160g, (1,3,7) | nutridrink | zemiaky s pórkom, cvikla 250g (1,3,7) | jogurt - 180 g (1,3,7) |
| Streda 12.1. 2022 | makovka, maslo, džem, kakao (1,3,7) | ovocie, káva | cibuľová polievka 0,25l, jaternica 100g, zemiakové pyrė 160g, zeleninový šalát (1,3,7) | keks (1,3,7) | ovocný posúch, čaj (1,3,7) | graham. rohlík, maslo - 180 g (7) |
| Štvrtok 13.1. 2022 | chlieb, chrenová nátierka, zelenina, čaj (1,3,7) | ovocie, káva | rascová polievka 0,25l, kuracie plátky, syrová omáčka 100g, ryža 160g (1,3,7) | toastový chlieb, syrová nátierka (1,3,7) | cesnaková pletienka, pečeňový syr, zelenina (1,3,7) | tvaroh - 150 g (1,3,7) |
| Piatok 14.1. 2022 | celozrnná kaiserka, maslo, red'kovka, čaj (1,3,7) | ovocie, káva | hovädzí vývar 0,25l, mäsové klopsne na kapuste, chlieb 250g (1,3,7) | orechová buchta (1,3,7,8) | karfiol ako mozoček (1,3,7) | tmavý chlieb, maslo 150 g (1,3,7) |
| Sobota 15.1. 2022 | bavorský rožok cesnaková nátierka, čaj (1,3,7) | ovocie, káva | zasmažená polievka 0,25l, kôprová omáčka, mäso 100g, knedľa 160g (1,3,7) | nutripuding | krupicové rezance 250g (1,3,7) | cereál.kaiserka, paštėta - 180 g (7) |
| Nedeľa 16.1. 2022 | raňajkový koláč, čaj, kakao (1,3,7) | ovocie, káva | vývar s rezancami 0,25l, kpečené mäso 100g, zemiaky 160g, šalát (1,3,7,9) | koláč (1,3,7) | studená večera (1,3,7) | mlieko - 200 ml, grah.rohlík (1,3,7) |

Kuchár : Hlavná sestra : Vedúci zariadenia :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vľčí bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená