

Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 8.8. 2022	žemla, smotanová nátierka, red'kovka čaj (1,3,7)	ovocie, káva	cesnačkapolievka 0,25l, kelový prívarok, chlieb 250g (1,3,7)	ovocie	makové rezance 250g (1,3,7)	chlieb, syr, mlieko - 150 g (1,3,7)
Utorok 9.8.2022	chlieb, maslo, saláma, zelenina, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	paradajková polievka 0,25l, kuracia čína 100g, ryža 160g (1,3,7)	keks (1,3,7)	opekaná saláma, horčica, pečivo (1,3,7,10)	jogurt - 180 g (1,3,7)
Streda 10.8. 2022	chlieb, maslo, rajčina, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	zeleninová polievka 0,25l mäso na šampiňónoch 100g, tarhoňa 160g (1,3,7,9)	maková buchta (1,3,7)	sardinky, cibuľa, pletienka (1,3,7)	graham. rohlík, maslo - 180 g (7)
Štvrtok 11.8. 2022	kakaový slimák, kapučíno, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	karfiolová polievka 0,25l, maďarský guláš 100g, knedľa 160g (1,3,7)	pagáč (1,3,7)	zemiakový náryp s brokolicou 250g (1,3,7)	tvaroh - 150 g (1,3,7)
Piatok 12.8. 2022	kaiserka, oškvarková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	šošovicová s párkom 0,25l, granadír, uhorka 250g (1,3,7)	pribináčik (1,3,7)	štefánska rolka, chlieb, šalát 250g (1,3,7)	tmavý chlieb, maslo 150 g (1,3,7)
Sobota 13.8. 2022	bavorský rožok, cesnaková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	hrachová polievka 0,25l, ryžový náryp 250g (1,3,7)	puding (1,3,7)	slpeý guláš, chlieb 250g (1,3,7)	cereál. kaiserka, paštéta - 180 g (7)
Nedeľa 14.8. 2022	raňajkový koláč, čaj, kakao (1,3,7)	ovocie, káva	kurací vývar s rezancami 0,25l, vyprázaný br.rezeň 100g, zemiaky 160g, šalát (1,3,7,9)	koláč (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	mlieko - 200 ml, grah.rohlík (1,3,7)

Kuchár : Hlavná sestra : Vedúci zariadenia :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlní bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená