

# Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 23.01. 2023	kaiserka, smot. nátierka, red'kovka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	zasmažená polievka 0,25l, mäsové klopsne na kapuste, chlieb 250g (1,3,7)	bebe keksy (1,3,7)	krupicové rezance 250g (1,3,7)	chlieb, syr, mlieko - 150 g (1,3,7)
Utorok 24.01. 2023	chlieb, maslo, saláma, rajčina, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	hrachová polievka 0,25l, kuracia čina 100g, ryža 160g (1,3,7)	nutridrink	špekačky, horčica, chlieb 250g (1,3,7,10)	jogurt - 180 g (1,3,7)
Streda 25.01. 2023	chlieb , bryndzová nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	brokolicová polievka 0,25l, jaternica 100g, varené zemiaky 160g , šalát (1,3,7)	toastový chlieb, paštéta (1,3,7)	závin, kakao, čaj (1,3,7)	graham. rohlík, maslo - 180 g (7)
Štvrtok 26.01. 2023	grahamový rožok, maslo, zelenina, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	rascová polievka 0,25l, restovaná pečeň 100g, tarhoňa 160g (1,3,7)	kakaový rožtek (1,3,7)	praženica na cibulke, chlieb (1,3,7)	tvaroh - 150 g (1,3,7)
Piatok 27.01. 2023	chlieb, vajíčkova nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	šošovicová polievka 0,25l, šunkové fliačky 250g (1,3,7)	bábovka, acidko (1,3,7)	zapekané zemiaky s karfiolom 250g (1,3,7)	tmavý chlieb, maslo 150 g (1,3,7)
Sobota 28.01. 2023	bavorský rožok, cesnaková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	zeleninová polievka 0,25l, fazuľový prívarok, vajce, chlieb 250g (1,3,7,9)	ovocná výživa	ryžový náryp 250g (1,3,7)	cereál.kaiserka, paštéta - 180 g (7)
Nedeľa 29.01. 2023	raňajkový koláč, čaj, kakao (1,3,7)	ovocie, káva	kurací vývar s rezancami 0,25l, vyprášaný rezeň 100g, zemiaky 160g, šalát (1,3,7,9)	koláč (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	mlieko - 200 ml, grah.rohlík (1,3,7)

Kuchár : Hlavná sestra : Vedúci zariadenia :

## Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlní bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

**zmena jedálneho lístka vyhradená**