

# Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 02.09. 2024	chlieb, smotanová nátierka ochutená, čaj (1,3,7,9)	ovocie	zeleninová polievka 0,25l, hrachová kaša, sekaná, chlieb 250g (1,3,7,9)	kakaový rožok (1,3,7)	krupicové rezance 250g (1,3,7)	chlieb, šunka, čaj (1,3,7)
Utorok 03.09. 2024	lekvárová šatôčka, kapučíno, čaj (1,3,7)	ovocie	šošovická na kyslo 0,25l, bravčové rizoto 250g, zeleninový šalát (1,3,7)	syrový pagáč (1,3,7)	opekané špekačky, horčica, chlieb (1,3,7,10)	grahamový rožok, maslo (1,3,7)
Streda 04.09. 2024	rascový chlieb, oškvarková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	mrkvová polievka 0,25l, kurací perkelt 100g, cestovina 160g (1,3,7)	jogurt	zemiaky s pórkom a zeleninou, šalát (1,3,7)	tvoroh (1,3,7)
Štvrtok 05.09. 2024	chlieb, cesnaková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	cesnaková polievka 0,25l, vyprážený karfiol 100g, varené zemiaky 160g, tatárska omáčka (1,3,7)	banán	oravská slanina, cibuľa, chlieb (1,3,7)	acidofilné mlieko 250 g (1,3,7)
Piatok 06.09. 2024	kaiserka, rybacia nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	cibuľová polievka 0,25l, zapekané zemiaky s mäsom 250g (1,3,7)	toastový chlieb, paštéta, čaj (1,3,7)	dukátové buchtičky 250g (1,3,7)	tmavý chlieb, maslo, zelenina, čaj (1,3,7)
Sobota 07.09. 2024	chlieb, maslo, rajčina, čaj (1,3,7)	ovocie	rascová polievka 0,25l, rajčinová kapusta s bravčovým mäsom 250g, chlieb (1,3,7)	termix (1,3,7)	šunkové fliacky 250g (1,3,7)	rožok, syr, mlieko 250ml(1,3,7)
Nedeľa 08.09. 2024	vianočka s hrozienkami , kakao, čaj (1,3,7)	ovocie	slepačí vývar s rez. 0,25l, pečené kuracie stehno 100g, ryža 160g, kompót (1,3,7,9)	keks (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	jablko (1,3,7)

Kuchár :

Hlavná sestra :

Vedúci zariadenia :

**Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):**

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlní bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

**zmena jedálneho lístka vyhradená**