

# Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 13.6. 2022	kaiserka, smotanová nátierka, reďkovka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	rascová polievka 0,25l, dusená kuracia pečenka 100g, ryža 160g, šalát (1,3,7)	lekvárová buchta (1,3,7)	granadír, uhorka 250g (1,3,7)	chlieb, syr, mlieko - 150 g (1,3,7)
Utorok 14.6.2022	závin, kapučíno, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	mrkvová polievka 0,25l, zemiakové guľky s údeným mäsom, kapusta 250g (1,3,7)	syrový rožok (1,3,7)	praženica na cibulke, chlieb 250g (1,3,7)	jogurt - 180 g (1,3,7)
Streda 15.6. 2022	chlieb, maslo, rajčina, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	šošovicová polievka 0,25l, francúzske zemiaky, šalát 250g (1,3,7)	nutridrink	cesnakový uzol, salám, syr, zelenina (1,3,7)	graham. rohlík, maslo - 180 g (7)
Štvrtok 16.6. 2022	kaiserka, vajíčková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	cesnaková polievka 0,25l, sviečková na smotane 100g, knedľa 160g (1,3,7)	keks (1,3,7)	zeleninové rizoto, cvikla 250g (1,3,7)	tvaroh - 150 g (1,3,7)
Piatok 17.6. 2022	chlieb, oškvarková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	hrášková polievka 0,25l, ryžový náryp 250g (1,3,7)	jogurt (1,3,7)	opekané špekáčky, horčica, chlieb 250g (1,3,7,10)	tmavý chlieb, maslo 150 g (1,3,7)
Sobota 18.6. 2022	bavorský rožok, cesnaková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	zasmažená polievka 0,25l, plnená paprika, chlieb 250g (1,3,7)	toastový chlieb, paštéta (1,3,7)	zemiaky s pórkom 250g (1,3,7)	cereál. kaiserka, paštéta - 180 g (7)
Nedeľa 19.6. 2022	raňajkový koláč, čaj, kakao (1,3,7)	ovocie, káva	kurací vývar s rezancami 0,25l, vyp. kurací rezeň 100g, zemiaky 160g, šalát (1,3,7,9)	koláč (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	mlieko - 200 ml, grah. rohlík (1,3,7)

Kuchár : Hlavná sestra : Vedúci zariadenia :

## Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlní bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

**zmena jedálneho lístka vyhradená**