

Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 29.07. 2024	chlieb, smotanová nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	zelerová polievka 0,25l, fazuľový prívarok, náložka, chlieb 250g (1,3,7,9)	syrový pagáč, čaj (1,3,7)	orechové rezance 250g (1,3,,87)	chlieb, šunka, čaj (1,3,7)
Utorok 30.07. 2024	tmavý chlieb, mrkvová nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	šošovicová polievka 0,25l, kuracie na šampiňónoch 100g, zemiaky 160g (1,3,7)	nutridrink	mäsová náryp, zelenina, chlieb 250g (1,3,7)	grahamový rožok, maslo (1,3,7)
Streda 31.07. 2024	šunková tyčinka, čaj (1,3,7)	ovocie	špenátová polievka 0,25l, bravčové soté 100g, ryža 160g (1,3,7)	ovocná výživa	pizzové ufo, čaj (1,3,7,)	tvoroh (1,3,7)
Štvrtok 01.08. 2024	rascový chlieb, mäsová nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	gulášová polievka 0,25l, falošné parené buchty 250g (1,3,7)	toastový chlieb, maslo, čaj	zemiaky s pórkom a slaninou 250g (1,3,7)	acidofilné mlieko 250 g (1,3,7)
Piatok 02.08. 2024	kaiserka, maslo, paprika, čaj (1,3,7)	ovocie	mrkvová krémová 0,25l, bravčové na zelenine 100g, cestovina 160g (1,3,7,9)	jogurt (1,3,7)	ochutený tvoroh, makovka, čaj (1,3,7)	tmavý chlieb, maslo, zelenina, čaj (1,3,7)
Sobota 03.08. 2024	chlieb, paštéta, rajčina, čaj (1,3,7)	ovocie	zemiaková polievka 0,25l, plnená paprika, chlieb 250g (1,3,7)	puding (1,2,3)	špagety so smotanou a slaninou 250g (1,3,7)	rožok, syr, mlieko 250ml(1,3,7)
Nedeľa 04.08. 2024	raňajkový koláč , kakao, čaj (1,3,7)	ovocie	slepačí vývar s rez. 0,25l, vyprázaný rezeň 100g, ryža 160g, šalát (1,3,7,9)	zákusok (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	jablko (1,3,7)

Kuchár :

Hlavná sestra :

Vedúci zariadenia :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlní bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená