Jedálny lístok-26.10.2026 -01.11.2026

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 26.10. 2026	**D3** chlieb, smotanová nátierka, čaj (1,3,7) **D9** chlieb, smotanová nátierka, čaj (1,3,7)	**D3, D9** ovocie	**D3** zelerová polievka kelový prívarok, mäso, chlieb (1,3,7,9) **D9** zelerová polievka kelový prívarok, mäso, chlieb (1,3,7,9)	**D3** lekvárová buchta **D9** lekvárová buchta (1,3,7)	**D3** šunkové fľiačky, čaj **D9** šunkové fľiačky, čaj (1,3,7)	**D9** chlieb, syr, (1,3,7)
Utorok 27.10. 2026	**D3** raňajkový koláč, čaj (1,3,7) **D9** raňajkový koláč, čaj (1,3,7)	**D3, D9** ovocie	**D3** hrášková polievka kuracie na šampiónoch, zemiakové pyré (1,3,7) **D9** hrášková polievka kuracie na šampiónoch, zemiakové pyré (1,3,7)	**D3,** jogurt **D9** jogurt (1,3,7)	**D3** pečené špekačky, chlieb, horčica, čaj **D9** pečené špekačky, chlieb, horčica,, čaj (1,3,7,10)	**D9** Grahamový rožok, maslo (1,3,7)
Streda 28.10. 2026	**D3** kaiserka, vajíčková nátierka, čaj (1,3,7) **D9** kaiserka, vajíčková nátierka, čaj (1,3,7)	**D3, D9** ovocie	**D3** rascová polievka bravčový perkelt, tarhoňa (1,3,7,) **D9** rascová polievka bravčový perkelt, tarhoňa (1,3,7,)	**D3** nutridrink (1,3) **D9** nutridrink (1,3)	**D3** ufo, čaj (1,3,7) **D9** ufo, čaj (1,3,7)	**D9** Grahamový rožok ,maslo, mlieko
Štvrtok 29.10. 2026	**D3** chlieb pečienková nátierka, čaj (1,3,7) **D9** chlieb pečienková nátierka, čaj (1,3,7)	**D3, D9** ovocie 150g	**D3** cesnaková polievka srbské mäso, ryža (1,3,7) **D9** cesnaková polievka srbské mäso, ryža (1,3,7)	**D3,** zemiakové pagáče **D9** zemiakové pagáče	**D3** zemiaky na paprike s klobásou, šalát (1,3,7,) **D9** zemiaky na paprike s klobásou, šalát (1,3,7,)	**D9** tvaroh (7)
Piatok 30.10. 2026	**D3** grahamový rožok, rybacia nátierka, čaj (1,3,4,7) **D9** grahamový rožok, rybacia nátierka, čaj (1,3,4,7)	**D3, D9** ovocie	**D3** topoľčianska polievka bryndzové halušky (1,3,7) **D9** topoľčianska polievka bryndzové halušky (1,3,7)	**D3,** termix **D9** termix	**D3,** cesnaková pletenka, mäsová nátierka, čaj **D9** cesnaková pletenka, mäsová nátierka, čaj	**D9** čierny chlieb maslo , zelenina (1,3,7)
Sobota 31.10. 2026	**D3** chlieb, maslo, zelenina, čaj (1,3,7) **D9** chlieb, maslo, zelenina, čaj (1,3,7)	**D3, D9** ovocie	**D3** kalerábová polievka kuracia sviečková, cestoviny (1,3,7) **D9** kalerábová polievka kuracia sviečková, cestoviny (1,3,7)	**D3** výživa **D9** výživa	**D3** tarhoňa s lečom, čaj **D9** tarhoňa s lečom, čaj (1,3,7)	**D9** cereálna kaiserka, paštéta (1,3,7)
Nedeľa 01.11. 2026	**D3** raňajkový koláč, čaj (1,3,7) **D9** raňajkový koláč, čaj (1,3,7)	**D3, D9** ovocie	**D3** vývar pečená krkovička, kapusta, knedľa (1,3,7) **D9** vývar pečená krkovička, kapusta, knedľa (1,3,7)	**D3** keks (1,3,7) **D9** keks (1,3,7)	**D3** studená večera, čaj **D9** studená večera, čaj	**D9** Grahamový rohlík, mlieko (1,3,7)

Kuchár : Hlavná sestra :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlčí bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

D3 Racio

D9 Dia - upravená nutričná hodnta

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená