

Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 21.11. 2022	kaiserka, smot. nátierka, paprika, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	rascová polievka 0,25l, zemiakový prívarok, náložka, chlieb 250g (1,3,7)	pribináčik (1,3,7)	špekáčik, chlieb, horčica 2 (1,3,7,10)	chlieb, syr, mlieko - 150 g (1,3,7)
Utorok 22.11. 2022	grahamový rožok, paštéta, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	cesnaková polievka 0,25l, chilli con carne 100g, tarhoňa 160g (1,3,7)	nutridrink	makové pupáky 250g (1,3,7)	jogurt - 180 g (1,3,7)
Streda 23.11. 2022	chlieb, maslo, rajčina, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	zeleninová polievka 0,25l, srbské mäso 100g, ryža 160g (1,3,7,9)	toastový chlieb, nátierka (1,3,7)	špagety so slaninou a smotanou 250g (1,3,7)	graham. rohlík, maslo - 180 g (7)
Štvrtok 24.11. 2022	kaiserka, red'kovková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	zasmažená polievka 0,25l, francúzske zemiaky 250g, šalát (1,3,7)	puding (1,3,7)	orechový závin, dia vianočka, kakao, čaj (1,3,7,8)	tvaroh - 150 g (1,3,7)
Piatok 25.11. 2022	chlieb,maslo, paprika, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	šošovicová s párkom 0,25l, palacinky 250g (1,3,7,9)	syrový rožok (1,3,7,8)	slepý guláš, chlieb 250g (1,3,7)	tmavý chlieb, maslo 150 g (1,3,7)
Sobota 26.11. 2022	bavorský rožok, maslo, zelenina, čaj (1,3,7)	ovocie, káva	karfolová polievka 0,25l, sviečková na smotane 100g, knedľa 160g (1,3,7,9)	pagáč (1,3,7)	zemiaky na paprike s klobáskou 250g (1,3,7)	cereál.kaiserka, paštéta - 180 g (7)
Nedeľa 27.11. 2022	raňajkový koláč, čaj, kakao (1,3,7)	ovocie, káva	kurací vývar s rezancami 0,25l,obrátený rezeň 100g, zemiaky 160g (1,3,7,9)	koláč (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	mlieko - 200 ml, grah.rohlík (1,3,7)

Kuchár : Hlavná sestra : Vedúci zariadenia :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlní bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená