

Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 28.04. 2025	chlieb, smotanová nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	krupicová s vajícom polievka 0,25l, náložka 100g, hrachový prívarok 160g, chlieb (1,3,7)	croissant (1,3,7)	krupicové rezance (1,3,7)	chlieb, šunka, čaj (1,3,7)
Utorok 29.04. 2025	kakaový pletenec, čoko lúpačka, čaj (1,3,7)	ovocie	šošovicová polievka 0,25l, kuracie mäso na zelenine 100g, cestovina 160g (1,3,7)	ovocie	párky, chlieb, horčica (1,3,7,10)	grahamový rožok, maslo (1,3,7)
Streda 30.04. 2025	kaiserka, maslo, saláma, čaj (1,3,7)	ovocie	zeleninová polievka 0,25l, maďarský guláš 100g, knedľa 150g (1,3,7,9)	pizza rožok (1,3,7)	cestovinový šalát (1,3,7)	tvoroh (1,3,7)
Štvrtok 01.05. 2025	chlieb, cesnaková pomazánka, čaj (1,3,7)	ovocie	karfiolová polievka 0,25l, morčací perkelt 100g, cestovina 160g (1,3,7)	nutridrink	oravská slanina, cibuľa, chlieb (1,3,7)	acidofilné mlieko 250 g (1,3,7)
Piatok 02.05. 2025	chlieb, maslo, rajčina, čaj (1,3,7)	ovocie	zelerová polievka 0,25l, čevapčiči 100g, zemiaky 150g (1,3,7,9)	pagáč (1,3,7)	zeleninový šalát, chlieb (1,3,7,9)	tmavý chlieb, maslo, zelenina, čaj (1,3,7)
Sobota 03.05. 2025	grahamový rožok, mäsová nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	ragú polievka 0,25l, kapustové fľačky 250g (1,3,7)	ovocná výživa	bravčovinky, chlieb, zelenina (1,3,7)	rožok, syr, mlieko 250ml(1,3,7)
Nedeľa 04.05. 2025	raňajkový koláč, biela káva (1,3,7)	ovocie	vývar s cestovinou 0,25l, obrátený rezeň 100g, ryža 160g, šalát (1,3,7,9)	keks	studená večera, čaj (1,3,7)	jablko (1,3,7)

Kuchár : Hlavná sestra : Vedúci zariadenia :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlní bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená